

# INSTRUCCIONES DE COCCIÓN EN EL HOGAR

Si los alimentos no se cocinarán inmediatamente, almacénalos en el congelador o refrigerador.  
Si los almacena en el refrigerador, deséchelos si no los usa en 5 días.

**TODOS LOS ELEMENTOS DEBEN ALCANZAR UNA TEMPERATURA INTERNA MÍNIMA DE 165 °F PARA UNA ÓPTIMA SEGURIDAD ALIMENTARIA**

ELEMENTOS DEL MENÚ DE DESAYUNO	INSTRUCCIONES PARA HORNO	INSTRUCCIONES PARA MICROONDAS
Panqueques/Waffles	Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear o en una sartén poco profunda apta para horno **Hornee a 350°F durante 8 a 12 minutos	Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine durante 1 a 2 minutos
Bastones tostados a la francesa		
Hamburguesa de huevo		
Hamburguesas de salchicha/Ristra de salchichas		
Panqueque en un palito		
Bizcochos		
Salsa gravy (cocinar tapado)		

ELEMENTOS DEL MENÚ DE ENTRADA DEL ALMUERZO	INSTRUCCIONES PARA HORNO	INSTRUCCIONES PARA MICROONDAS
Taco de res	Retire del embalaje Coloque en una sartén poco profunda apta para horno **Hornee a 350°F durante 8 a 12 minutos	Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1 a 2 minutos revolviendo a la mitad de la cocción
Fajita de pollo/Pollo en cubos	Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear **Hornee a 350°F durante 8 a 12 minutos	Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1 a 2 minutos
Perro caliente/Banderilla		
Rib-b-que		
Hamburguesa/Hamburguesa con queso		
Nuggets de pollo/Trocitos de pollo crujientes	Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear **Hornee a 400°F durante 10 a 12 minutos	Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine durante 1 a 2 minutos
Sándwiches de pollo		
Pizza con queso		
Queso para nachos	Retire del embalaje Coloque en una sartén poco profunda apta para horno **Hornee a 350°F durante 8 a 12 minutos	Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1 a 2 minutos revolviendo a la mitad de la cocción

ELEMENTOS DEL MENÚ DE PAPAS	INSTRUCCIONES PARA HORNO	INSTRUCCIONES PARA MICROONDAS
Papas fritas/Croquetas de papa	Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear **Hornee a 400°F durante 10 a 12 minutos	Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine durante 1 a 2 minutos
Tajadas de papa		
Papas emoji		
Camotes fritos		

ELEMENTOS DEL MENÚ DE VEGETALES	INSTRUCCIONES PARA HORNO	INSTRUCCIONES PARA MICROONDAS
Brócoli	Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear **Hornee a 350°F durante 10 a 12 minutos	Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1 a 2 minutos revolviendo a la mitad de la cocción
Zanahorias		
Maíz		
Ejotes		
Frijoles refritos/Frijoles charro		
Chícharos		

Deseche cualquier alimento que haya estado a temperatura ambiente durante más de 2 horas debido a un posible riesgo para seguridad de los alimentos.

\*\* Indica el método de cocción recomendado para obtener una mejor calidad.